

Plavecký výcvik žáků 1. - 4. ročníku bude probíhat ve 2. pololetí každý **pátek** od **25. února 2022** do **22. dubna 2022** formou devíti dvouhodinových lekcí v době **od 9.30 do 11.00 hodin** na bazéně ZŠ Dr. Horáka v Prostějově.

Dvě náhradní hodiny budou ve **středu 23. 3. 2022 a 30. 3. 2022 v době od 8. 45 – 10. 15 hodin.**

Během výuky plavání (**pátky**) bude upraven **začátek vyučování na 7. 30 hodin**, abychom před odjezdem zvládli zkrácený český jazyk a matematiku. Po svačině odjíždíme **autobusem v 8. 50 hodin**. Návrat do školy kolem 11.45 hod., poté následuje oběd.

Na **náhradní hodinu** (2 středy) odjíždíme **v 8. 00 hodin**, návrat kolem 11. 00 hodin, poté:

1. a 2. ročník - 1 hodina JČ, oběd

3. a 4. ročník – 2 hodiny - JČ, PČ do 12. 35 hodin, oběd

ve **čtvrtek 24. 2. 2022** děti přinesou do školy nové **Prohlášení zákonných zástupců dítěte** s aktuálním datem + **Prohlášení o používání plaveckých brýlí** (Jen ten, kdo je **nutně** potřebuje ze zdravotních důvodů – řekněte si o ně ve škole. Běžně se při plavání nepoužívají.)

Dětem do plavání připravte:

plavky, ručník, koupací čepici – podepsanou na čele nesmývatelným fixem velkým písmem - aby učitel plaveckého výcviku jméno přečetl a mohl na děti volat jejich jménem. Věci budou mít uložené v batohu nebo igelitové tašce. **Podepište všechny věci i plavky a zejména ručník a naučte děti poznat si své věci!!!** S sebou si berou děti pití.

Zákonní zástupci hradí dopravu do plavání, její výše bude upřesněna dodatečně.

Hodnocení v plavání je součástí známky z tělesné výchovy.

Osvobození z výuky plavání je možné jen **na základě žádosti doložené doporučením lékaře** – pokud zvažujete tuto variantu, zajistěte si a odevzdejte ve škole nejpozději **do 24. února 2022**.

Výuku plavání hradí škola z provozních prostředků, na pozdější osvobození žáků z výuky nebere plavecká škola zřetel a finanční prostředky nevrací.

Informace plavecké školy vzhledem ke Covid

Při vstupu do budovy dezinfekce rukou, během přesunu do šaten mají žáci i učitelé roušky, respirátory, které sundají až při příchodu do šaten u bazénu. V šatnách ani na bazéně nedochází k fyzickému kontaktu s další školou. Při sprchování a převlékání jsou žáci v šatnách sami, rovněž při výuce na bazéně. Při vstupu na bazén jsou v dostatečné vzdálenosti, aby nedocházelo k mísení se střídající se školou.

Všichni učitelé plaveckého výcviku jsou plně naočkovaní. Šatny a bazén se pravidelně dezinfikují a bazén je pod dohledem hygieny. V 1. pololetí nemají žádnou zpětnou vazbu, že by došlo k přenosu nemoci v rámci plaveckého výcviku.

**Bezpečnostní a hygienické zásady
při výuce plavání na bazéně Dr. Horáka**

1. **Do prostoru šaten, sprch a bazénu je přístup bez pedagogického doprovodu zakázán.**
2. **Po příchodu do vstupní šatny si žáci odloží boty, bundy, přezují do přezůvek apod.**
3. V plavecké šatně se svléknou a uloží si svoje věci do igelitové tašky na určené místo.
4. Před osprchováním jde každý žák na WC, nasadí si plaveckou čepici, kterou má na čele podepsanou křestním jménem (velké čitelné písmo – slouží pro lepší orientaci učitele plavání). **Sprchuje se bez plavek a za použití mýdla. Ručník uloží na určené místo ve sprše.**
5. Do bazénu je povolen vstup jen žákům naprosto zdravým.
6. **Výuky ve vodě se nesmí zúčastnit žáci postižené teplotou, zánětem očních spojivek, nakažlivými chorobami, vyrážkami.**
7. Z důvodu zvýšené možnosti ohrožení zdraví nesmí mít žáci při výuce náramky, prsteny, ozdobné kroužky, řetízky, velké náušnice apod.
8. Vyučovací hodina začíná a končí nástupem žáků. **Učitelé plavání odpovídají za děti po celou dobu plaveckého výcviku.** Před nástupem a po nástupu opět přebírají zodpovědnost doprovázející učitelé. Doprovázející učitelé tedy zodpovídají za děti ve sprchách a šatnách.
9. Do vody v bazénu jdou žáci jen na přímý pokyn vyučujícího učitele nařízeným způsobem.
10. Do bazénu není dovoleno skákat, výjimku tvoří pouze plavecký výcvik.
11. Při vlastní výuce je nutno dodržovat veškerá nařízení a pokyny vyučujícího učitele.
12. Pokud žák potřebuje odejít z bazénu na WC, musí to nahlásit vyučujícímu učiteli nebo doprovázejícímu učiteli, který na něj dohlédne.
13. **Do vody je zakázáno plivat, močit nebo jinak znečišťovat.** Smrká se do toaletního papíru, který je umístěn u dveří do dívčích sprch.
14. V celém prostoru bazénu, sprch i šaten je přísný **zákaz běhání**. Chodte pomalu a opatrně (nebezpečí úrazu)!
15. Při plavecké výuce **doporučujeme nepoužívat plavecké brýle.** Výjimku může povolit vyučující učitel, rodič dítěte musí podepsat prohlášení o zodpovědnosti. Toto prohlášení odevzdá doprovázející učitel učiteli plavání.
16. Po skončení výuky se žáci opět osprchují. Po dokonalém usušení odcházejí do prostoru šaten, kde se obléknou. **Sušící helmy a fény smí obsluhovat pouze doprovázející učitel.** Ten zkontroluje, zdali nezůstaly ve sprchách či šatně zapomenuté věci (doporučujeme podepsání plavek i ručníků, pro děvčata jsou vhodnější jednodílné plavky).
17. **Prosíme o dodržování aktuálních nařízení ohledně nemoci Covid – 19.**

Od 1. 9. 2021

Plavecká škola při ZŠ Dr. Horáka, P r o s t ě j o v