

Vážení rodiče,

plavecký výcvik žáků 1. - 5. ročníku bude probíhat ve 2. pololetí školního roku 2023/2024 každý **ČTVRTEK** od **1. února 2024** do **18. dubna 2024** formou deseti dvouhodinových lekcí v době **od 9.30 do 11.00 hodin** na bazéně v Městských lázních v Prostějově.

Termíny: 1. 2., 8. 2., 15. 2., 22. 2., 29.2.

7. 3., 21. 3.

4. 4., 11. 4., 18. 4.



Během výuky plavání budou mít žáci ve čtvrtek před odjezdem český jazyk, příp. matematiku. Po svačině odjíždíme **autobusem v 8. 50 hodin**. Plánovaný **návrat** do školy kolem **11.45 hod.**, poté bude jedna vyučovací hodina a po ní oběd.

Dětem do plavání připravte:

plavky, ručník, koupací čepici – podepsanou na čele nesmývatelným fixem velkým písmem - aby učitel plaveckého výcviku jméno přečetl a mohl na děti volat jejich jménem. Věci budou mít děti uložené v batohu nebo igelitové tašce. **Podepište všechny věci i plavky a zejména ručník a naučte děti poznat si své věci !!!** S sebou si berou děti pití.

První plavání bude **ve čtvrtek 1. února 2024**.

Žáci odevzdají nejpozději **ve středu 31. ledna 2024** vyplněné **PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE** (všichni žáci) + **Prohlášení o používání plaveckých brýlí** (Jen ten, kdo je **nutně** potřebuje ze zdravotních důvodů – řekněte si o ně ve škole. Běžně se při plavání nepoužívají.)

Hodnocení v plavání je součástí známky z tělesné výchovy.

Osvobození z výuky plavání je možné jen **na základě žádosti doložené doporučením dětského lékaře** – pokud zvažujete tuto variantu, zajistěte si a odevzdejte ve škole nejpozději do **pátku 26. ledna 2024**.

Výuku plavání a pronájem bazénu v lázních (*cca 2 000 Kč na žáka*) hradí škola z provozních prostředků. Zvažte tedy zodpovědně, zda dítě bude plavat, protože **na pozdější osvobození žáků z výuky nebere plavecká škola zřetel a uhrazené finanční prostředky nám nevrací.**

Výše ceny za dopravu do plavání bude upřesněna dodatečně. Uhradí SRPŠ s případným přispěním zákonných zástupců.

Přečtěte si prosím s dětmi Bezpečnostní a hygienické zásady při výuce plavání.

V Pivíně 4. 1. 2024

Květoslava Žondrová, ředitelka školy

Bezpečnostní a hygienické zásady při výuce plavání v Městských lázních

1. Do prostoru šaten, sprch a bazénu **je přístup bez pedagogického doprovodu zakázán.**
2. V plavecké šatně se žáci svléknou a uloží si svoje věci do igelitové tašky na určené místo.
3. Před osprchováním jde každý žák na WC, nasadí si plaveckou čepici, kterou má na čele podepsanou křestním jménem (velké čitelné písmo – slouží pro lepší orientaci učitele plavání). Sprchuje **se bez plavek a za použití mýdla.** Ručník uloží na určené místo.
4. Do bazénu je povolen vstup jen žákům naprosto zdravým.
5. **Výuky ve vodě se nesmí zúčastnit žáci postižené teplotou, zánětem očních spojivek, nakažlivými chorobami, vyrážkami.**
6. Z důvodu zvýšené možnosti ohrožení zdraví nesmí mít žáci při výuce náramky, prsteny, ozdobné kroužky, řetízky, velké náušnice apod.
7. Vyučovací hodina začíná a končí nástupem žáků. **Učitelé plavání odpovídají za děti po celou dobu plaveckého výcviku.** Před nástupem a po nástupu opět přebírají zodpovědnost doprovázející učitelé. Doprovázející učitelé tedy zodpovídají za děti ve sprchách a šatnách.
8. Do vody v bazénu jdou žáci jen na přímý pokyn vyučujícího učitele nařízeným způsobem.
9. Do bazénu není dovoleno skákat, výjimku tvoří pouze plavecký výcvik.
10. Při asistenci ve výuce je nutno dodržovat veškerá nařízení a pokyny vyučujícího učitele.
11. Pokud žák potřebuje odejít z bazénu na WC, musí to nahlásit vyučujícímu učiteli nebo doprovázejícímu učiteli, který na něj dohlédne.
12. **Do vody je zakázáno plivat, močit nebo jinak znečišťovat.** Smrká se do toaletního papíru, který je umístěn na stojanu u plaveckých pomůcek.
13. V celém prostoru bazénu, sprch i šaten je přísný **zákaz běhání.** Chod'te pomalu a opatrně (nebezpečí úrazu)!
14. Při plavecké výuce **nedoporučujeme používat plavecké brýle.** Výjimku může povolit vyučující učitel, rodič dítěte musí podepsat prohlášení o zodpovědnosti. Toto prohlášení odevzdá doprovázející učitel učiteli plavání.
15. Po skončení výuky se žáci opět osprchují. Po dokonalém usušení odcházejí do prostoru šaten, kde se obléknou. **Sušící helmy a fény smí obsluhovat pouze doprovázející učitel.** Ten zkontroluje, zdali nezůstaly ve sprchách či šatně zapomenuté věci (doporučujeme podepsání plavek i ručníků, pro děvčata jsou vhodnější jednodílné plavky).
16. Prosíme o dodržování aktuálních nařízení ohledně nemoci Covid – 19.

Od 1. 9. 2021

Plavecká škola při ZŠ Dr. Horáka, P r o s t ě j o v.